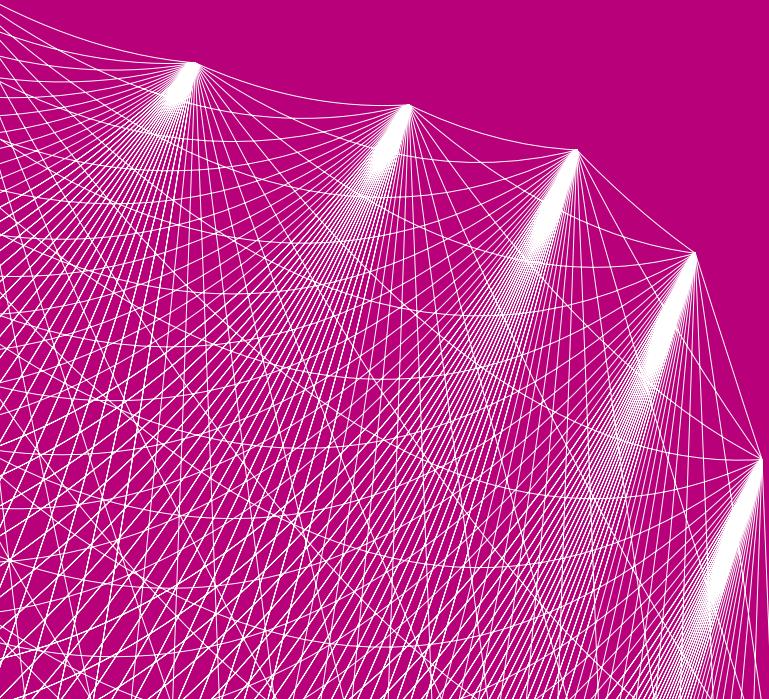


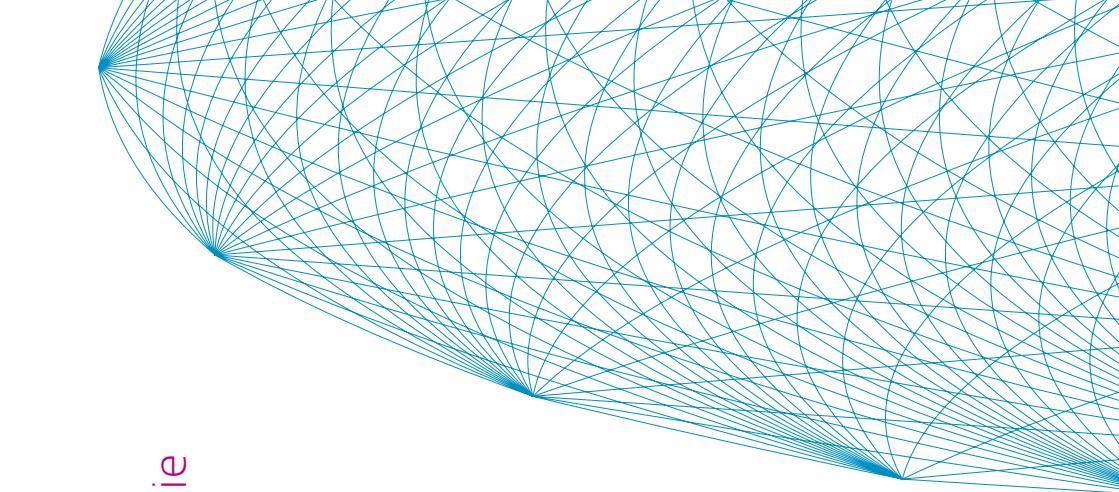
**sibylle adank physiotherapie  
akupunkturmassage**



Als Physiotherapeutin behandle ich schmerzende Gelenke, Muskeln und Nerven und verbessere generell die Beweglichkeit meiner Patienten. Mit dem ganzheitlichen, sanften Therapiekonzept von Akupunkturmassage und energetisch-statischer Behandlung kann ich zusätzlich das seelische Gleichgewicht, die inneren Organe und somit das vegetative Nervensystem positiv beeinflussen.

Durch die Kombination dieser beiden Behandlungsmethoden erreiche ich bei meinen Patienten eine schnellere Schmerzlinderung, mehr Beweglichkeit, ein erhöhtes Wohlfühlgefühl und eine bessere Leistungsfähigkeit.



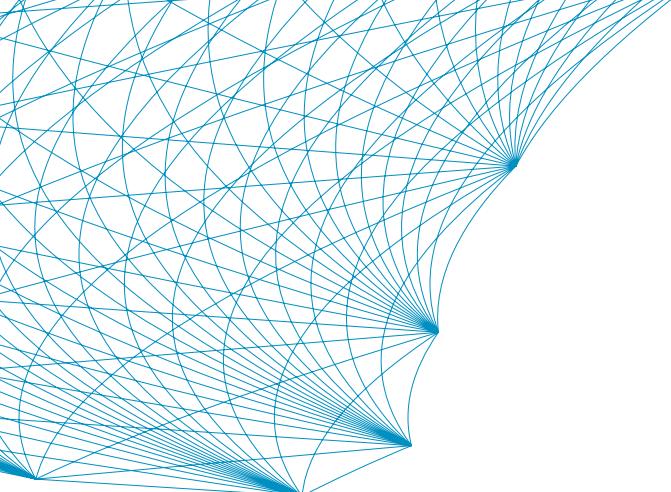


# physiotherapie

Die Behandlung wird individuell auf den Patienten und seine Beschwerden abgestimmt. Ziel ist die Wiederherstellung, Verbesserung oder Kompensation der beeinträchtigten Fähigkeiten. Bei ärztlicher Verordnung werden die Kosten der Physiotherapie von der Krankenkassen-Grundversicherung übernommen.

## Behandlungstechniken:

manuelle Therapie für Rücken und Extremitäten  
medizinische Trainingstherapie MTT  
klassische Massage  
Triggerpoint-Massage  
Easytaping  
Lymphdrainage



# akupunkturmassage

Die Akupunkturmassage und die energetisch-statische Behandlung verbinden altes chinesisches Wissen mit der modernen westlichen Schulmedizin. Es werden keine Nadeln verwendet: Ein Zuviel oder Zuwenig an Energie wird mit einem Massagestäbchen und sanften manuellen Streichungen entlang der Meridiane ausgeglichen.  
Die Behandlung ist von den Krankenkassen anerkannt.

## Anwendungsbereich:

Rückenschmerzen  
Knie-, Hüft-, Schulterbeschwerden etc.  
Beckenschiefstand  
Narben  
Heuschnupfen  
Migräne  
Menstruationsbeschwerden  
Verbesserung der Regeneration bei Sportlern



Sibylle Adank, 1972  
aufgewachsen in Davos

Ausbildung

1989-1993 Wirtschaftsgymnasium, Matur  
1994-1998 Physiotherapieschule in Landquart, Diplomabschluss  
1998-2001 Physiotherapeutin im Spital Davos  
Tätig in den Bereichen Chirurgie, Sportverletzungen  
(Kreuzbänder, Schulerverletzungen aller Art, Hüft- und  
Knieprothesen), Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie,  
innere Medizin, Lymphdrainage  
2002-2004 Physiotherapeutin im Artos Interlaken  
2004-2009 Physiotherapeutin in einer Privatpraxis in Brienz  
Tätig in den Bereichen Chirurgie, Orthopädie, Rheumatologie,  
Neurologie, Lymphdrainage  
2009 Eröffnung der eigenen Praxis in Matten

Weiterbildungen

manuelle Triggerpunktbehandlung  
manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder mit Diplomabschluss  
McConnell-Konzept für Femoropatelläres Schmerzsyndrom  
Medizinische Trainingstherapie MTT  
manuelle Therapie Extremitäten nach Kaltenborn  
manuelle Therapie Wirbelsäule nach Kaltenborn  
Ausbildung für Akupunkturmassage/energetisch-statistische  
Behandlung und Ohr-Reflexzonen-Kontrolle nach Radloff  
Easytaping

Sibylle Adank  
dipl. Physiotherapeutin  
dipl. Akupunkturmasseurin APM/ESB  
Flurweg 40  
3800 Matten  
Telefon 079 303 70 78  
[sibylle@adank-physio.ch](mailto:sibylle@adank-physio.ch)  
[www.adank-physio.ch](http://www.adank-physio.ch)